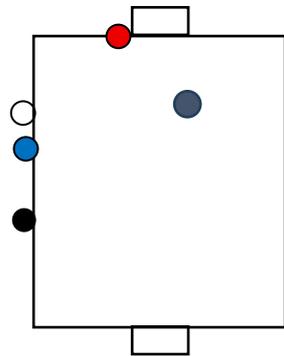


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025年 6月 15日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	ボールを奪う②		

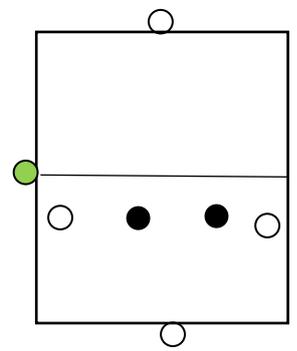
W-up 1vs1+アジリティ

- ・縦 15m 横 8m
- ・ミニゴールにシュート
- ・攻守それぞれコーンにタッチでスタート



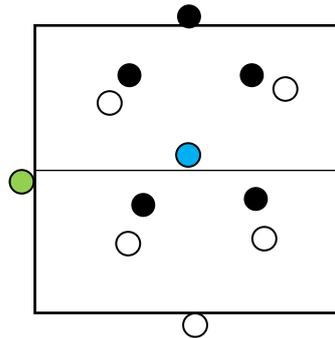
TR1 2対2+2サーバー ライン突破

- ・縦 15m横 15m
- ・サーバーからサーバーへのパス可
- ・コーチ配球



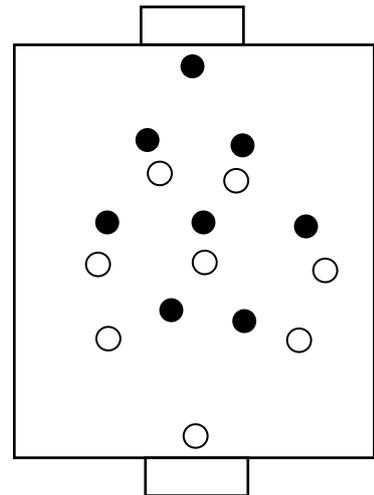
TR2 4対4+フリーマン+2サーバー

- ・縦 29m横 28m
- ・コーチ配球
- ・ライン突破



GAME 8対8(1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドなし



キーファクター

- ・アプローチの距離.方向.スピード
- ・マークの原則
- ・2ndDFの予測
- ・プレスバック