

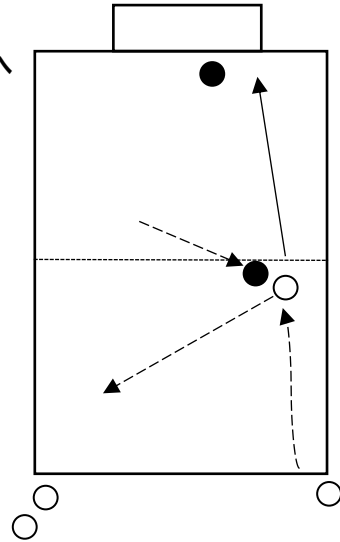
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025 年 5 月 31 日 (土)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	ゴールを守る		

W-up 1vs1+1GK

縦 20m×横 16m

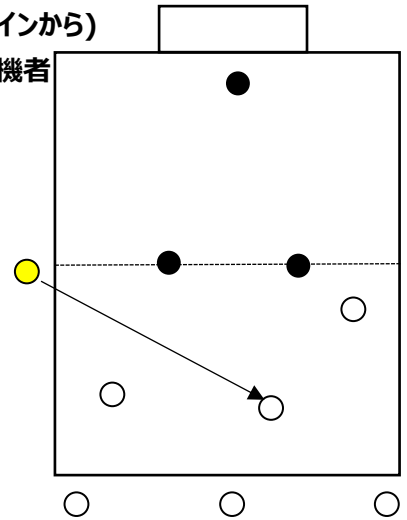
- ・OF ドリブルスタート
- ・OF はシュート後、連続で DF へ



TR1 3+2+1GK

・縦 25m×横 20m

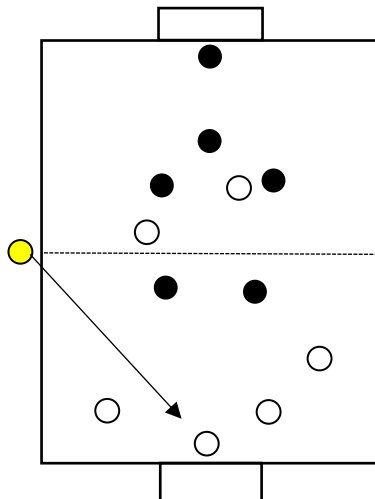
- ・コーチ配球
- ・オフサイド有(PA ラインから)
- ・DF 奪ったら OF 待機者にパス



TR2 5vs5+ 2 GK

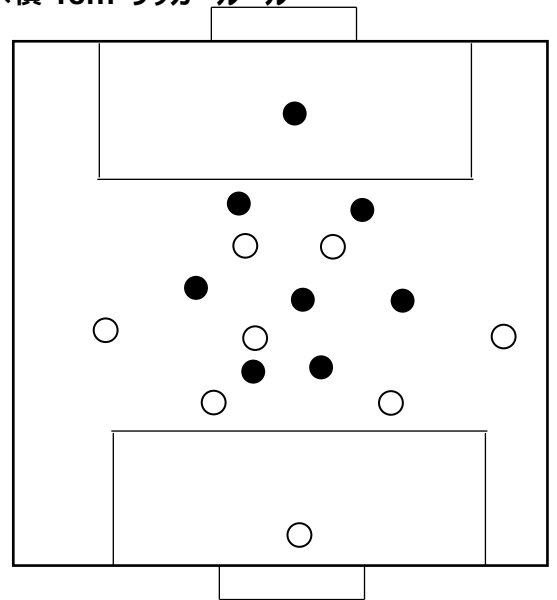
・縦 40m×横 32m

- ・コーチ配球



GAME 8vs8 (1-2-3-2)

・縦 54m×横 40m・サッカールール



キーファクター

- ・シュートを撃たさない(ゴールを隠す、距離を詰める、距離角度強さ)
- ・チャレンジ&カバー(ファースト DF の決定)
- ・粘り強い守備(ステップワーク、シュートに足を合わせる)