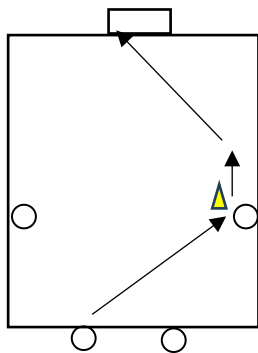


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025 年 5 月 11 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	ゴールを決める		

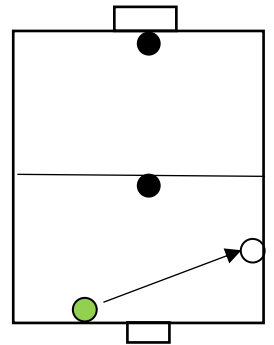
W-up シュートドリル

- ・縦 15m 横 8m
- ・パス→コントロール→シュート



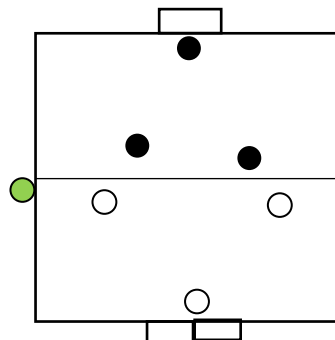
TR1 1対1+GK

- ・縦 15m横 8m
- ・攻撃側は少年用ゴール
- ・守備は奪ったらミニゴール
- ・コーチ配球



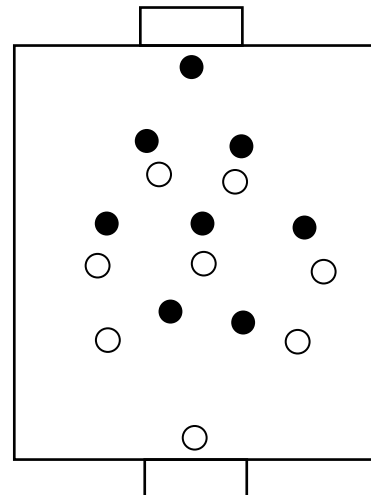
TR2 2対2+2 GK

- ・縦 24m横 20m 少年用ゴール守備側はミニゴール 2 個
- ・コーチ配球
- ・2 分で 2 点取る→取れなかったら攻守交替
- ・守備は奪ったらミニゴール



GAME 8対8(1-2-3-2)

- ・縦 52m×横 40m
- ・少年用ゴール
- ・サッカールール



キーファクター

- ・シュートの質(強さ、方向、タイミング)
- ・パス&コントロールの質
- ・アクションの質