シルフィード蟹江 5・6年 2025夏遠征 @ナラディーア

概要

日程 2025/8/2(土)~8/3(日) @ナラディーア
エスコ主催の1DAYカップ戦に参加

試合会場・宿泊 ナラディーア (奈良県生駒郡三郷町勢野北5丁目5番85)

集合/解散

集合/解散場所	8/2(土)集合	8/3(日)到着予定
スポーツフィールド蟹江	7:00	19:00

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、「きずなネット」より到着時間をお知らせいたします。

◎遠征では自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけ成長することを目的としています。

日程

7:00 スポーツフィールド蟹江出発	7:00 起床
9:15 会場到着 (ナラディーア)	8:00 朝食
1 DAYカップ戦	1 DAYカップ戦
8チームによるトーナメント 敗者戦あり	8チームによるトーナメント 敗者戦あり
15分ハーフ 3試合予定	15分ハーフ 3試合予定
18:30 夕食・洗濯・風呂	16:30 会場出発 (ナラディーア)
21:00 就寝	19:00 スポーツフィールド蟹江到着

持ち物

・全ての持ち物に氏名の記入をお願いいたします。

・お土産を購入する時間を予定しています。持たせる金額は各ご家庭で設定していただき遠征中の管理は個々でおこなうようお願いします。

・初日の昼食をご用意ください。飲み物の補充はこちらで準備します。

小バック・・・ 試合会場へ移動時に持っていくます。	大バック
・すね当て	・着替え(宿・帰り)
・ユニフォーム(白-白-青)	・洗濯ネット
・雨具	・タオル
・タオル	・バスタオル
・初日の昼食(捨てられる容器)	・洗面用具
	・ビニール袋(汚れたもの入れ)
	・常用薬(用途、服用方法をメモ)
	・お土産代
	・ハンガー
	・その他必要なもの

*ボールは不要です。

参加コーチ

・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

熊田 (080-2418-1802)

高橋 (080-6219-3597)

磯野 (090-4797-6219)

※磯野は宿泊せず通いで参加します。現地不在の時間がありますが緊急時の対応はしますのでご連絡ください。

連絡事項

- ・出発時は動きやすい服装・靴で集合してください。(サンダル禁止)
- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用としてのみ使用するようお願いします。
- ・ユニフォームは初日に使ったものを洗濯します。記名をお願いします。
- ・お土産を買う時間を予定していますが混雑状況により時間を取れない場合があります。
- ・補食を持参する場合はゼリーやカロリーメイトなど(お菓子×)にしてください。

◎遠征中に留意することがあれば事前に担当コーチにお伝えください。