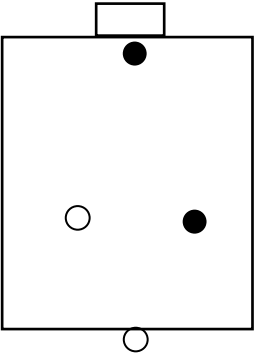


インディビジュアルトレーニング 指導案計画書

実施日	2025 年 8 月 7 日 (木) AM	コーチ	山口 楓生
テーマ	ゴールを奪うための突破		

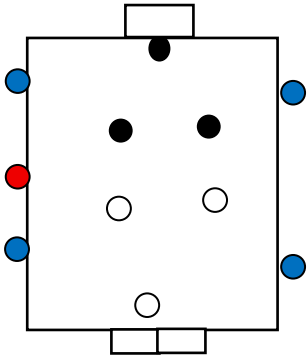
W-up 1vs1+1 GK

- ・縦 20m 横 10m
- ・攻撃はシュートゴール
- ・2 球勝負
- ・パサーからのパススタート



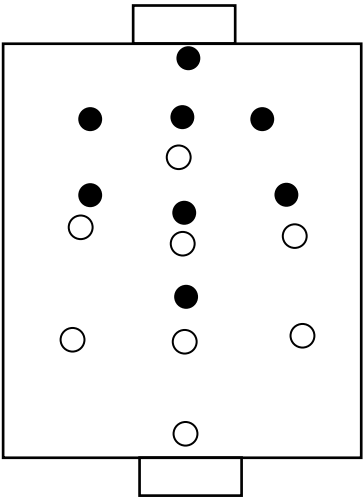
TR1 2 対 2+ 2 GK+4 サーバー

- ・縦 32m横 15～20m
- ・時間で攻撃方向反対に
- ・コーチ配球



GAME 8 対 8(1-3-3-1)

- ・縦 54m×横 40m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドあり



キーファクター

- ・自分でゴールに向かって突破しに行く(スペースへ、方向は、腕を使っているか)
- ・コンビネーションで突破しに行く(パス&ゴー、ひきつけてパス)