

シルフィードフットボールクラブ U10 大阪遠征

概要

日程 2025/8/11(月)~8/13(水)@J-GREEN堺
8/11(月)~8/13(水) RIP ACE主催 MARGARINA FESTIVAL

宿泊 臨海ホテル北店(大阪府堺市堺区出島浜通6-2)

集合/解散

集合/解散場所	8/11(月)出発	8/13(水)到着
中部大学スポーツパーク日進	5:45	18:00

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

目的

- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力をお願いいたします。

日程

8/11 (月)	8/12 (火)	8/13 (水)
05:45 中部大学スポーツパーク日進出発 09:00 会場到着(J-GREEN堺) MARGARINA FESTIVAL(15分ハーフ) 予選リーグ 09:40 vs加茂FC 12:10 vsRIP ACE 14:40 vsFC ALBA 他FM予定 18:30 夕食・洗濯・風呂 21:00 就寝	07:00 起床 08:00 朝食 MARGARINA FESTIVAL(15分ハーフ) 順位別リーグ 10:30~ 1日目の結果による 他FM予定 18:30 夕食・洗濯・風呂 21:00 就寝	07:00 起床 08:00 朝食 MARGARINA FESTIVAL(15分ハーフ) 順位決めリーグ 09:10~ 2日目の結果による 14:30 会場出発(J-GREEN堺) 18:00 中部大学スポーツパーク日進到着

持ち物

・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。

- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

リュック

- ・すね当て
 - ・ユニフォーム一式(青,白)
 - ・雨具
 - ・タオル
 - ・初日の軽食,昼食(捨てられる容器)
 - *ボールは不要です。
- ・水筒
 - ・シューズ
 - ・ソックス(青,白)
 - ・保冷バック

大バック

- ・着替え(宿用)
 - ・洗濯ネット
 - ・タオル
 - ・バスタオル
 - ・洗面用具
 - ・ビニール袋(汚れたもの入れ)
- ・保険証のコピー
 - ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
 - ・お小遣い
 - ・ハンガー
 - ・その他必要なもの

コーチ

・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

楓生コーチ(080-4211-8544) 石割コーチ(090-7631-8330)

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は移動着で集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等を行き帰りの用意してください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに記名をお願いいたします。
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・軽食補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)