

シルフィードフットボールクラブ
地域育成5.6年生 奈良遠征

概要

日程 2025/8/2(土)～8/3(日)@ナラディーア
8/2(土) エスコ主催のカップ戦
8/3(日) エスコ主催のカップ戦

宿泊 ナラディーア(奈良県三郷町勢野北5丁目5-85)

集合/解散

集合/解散場所	8/2(土)出発	8/3(日)到着
中部大学スポーツパーク日進	6:30	19:30

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

目的

- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力お願いいたします。

日程

8月2日

8月3日

06:30 中部大学スポーツパーク日進出発 09:15 会場到着(ナラディーア) エスコカップ(15分ハーフ) シルフィード青 10:20 vs リーヴェスA 11:40 ～試合結果による シルフィード白 11:00 vs リーヴェスB 11:40 ～試合結果による 18:30 夕食・洗濯・風呂 21:00 就寝	07:00 起床 08:00 朝食 エスコカップ(15分ハーフ) シルフィード青 09:40 vs エスコ 11:40 ～以降結果による シルフィード白 10:20 vs 小金台 11:40 ～以降結果による 16:30 会場出発(ナラディーア) 19:30 中部大学スポーツパーク日進到着
---	---

持ち物

- ・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

リュック

- ・すね当て
- ・ユニフォーム一式(青,白)
- ・雨具
- ・タオル
- ・初日の軽食,昼食(捨てられる容器)
- *ボールは不要です。
- ・水筒
- ・シューズ
- ・ソックス(青,白)
- ・保冷バック

大バック

- ・着替え(宿用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・洗面用具
- ・ビニール袋(汚れたものの入れ)
- ・保険証のコピー
- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・お小遣い
- ・ハンガー
- ・その他必要なもの

コーチ

- ・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

高橋コーチ(080-6219-3597)

熊田コーチ(080-2418-1802)

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は動きやすい恰好で集合してください。(2日目の帰りの服を兼ねております) 靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等を行き帰りの用意してください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに記名をお願いいたします。
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・軽食補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)