STID キャンプ 指導計画書

実施日	2025年7月26日(土)	氏名	川浦 光晨
テーマ	突破/駆け引き		

<p>W-up 1vs1 ゲート突破 9m × 12m (ゲート間 4m)</p> <p>○守備側が動いたらスタート ○攻撃側は左右どちらかのゲートを突破 Op: ボールなし → ボールあり</p>	<p>TR1 2vs2 ライン突破 12m × 14m</p> <p>○前方のラインを突破を目指す ○配球は守備側が運んでのパスでスタート</p>
---	---

<p>GAME 3vs3+2GK 24m × 14m</p> <p>アウトオブプレーはドリブル in でスタート</p>	
--	--

Key factor

1. ON の駆け引き/逆をとっていく
→相手にぶつからない距離感、タイミングを掴んでいく
2. より主導権を握って仕掛けていく
→相手を動かして、スペースを作るためには... ?
3. 守備への働きかけ
→ライオン DF