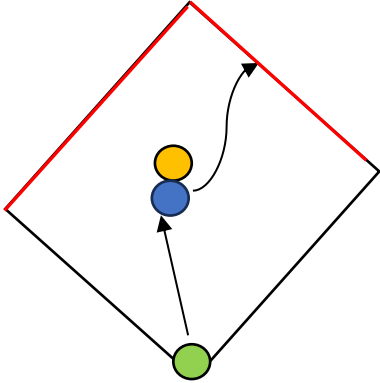
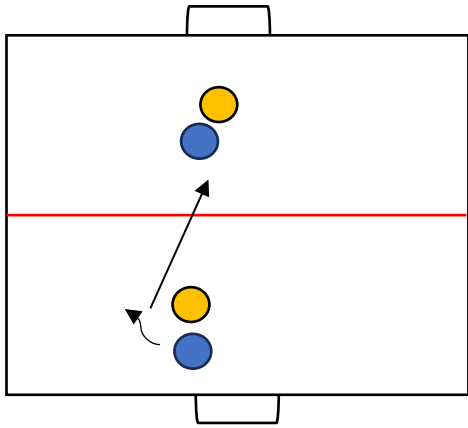
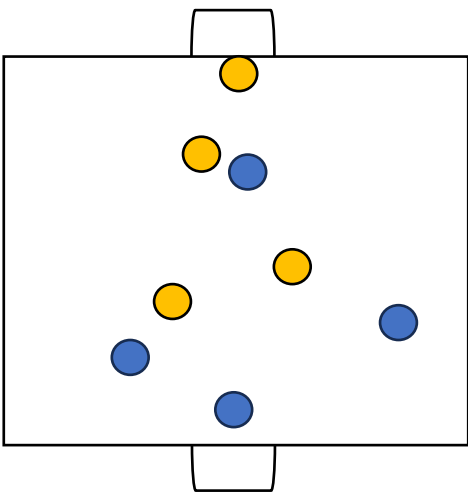


STID キャンプ 指導計画書

実施日	2025 年 8 月 23 日 (土)	氏名	川浦 光晨
テーマ	背負った状況からの前進・突破		

W-up 1vs1 ライン突破 10m × 10m  ○配球はサーバーor コーチから ○攻撃は背負った状況からスタート ○守備は奪ったら、配球にパス op:ゴール幅カット	TR1 2vs2(セパレート) 24m × 14m  ○配球はコーチから ○前方のコートへはパスのみで進入可能 ※後方コートからのシュートは可能
---	--

GAME 3vs3+2GK 30m × 20m  アウトオブプレーはドリブル in でスタート	
--	--

Key factor

1. ターン・ドリブルのテクニック
→ボールの置き所、腕の使い方
2. OFF の駆け引き
3. 守備への働きかけ
→ライオン DF