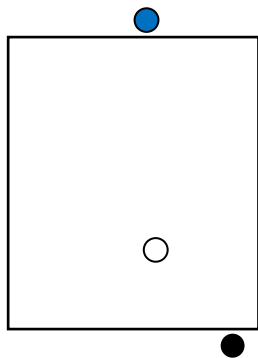


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025 年 9 月 21 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	相手コートでの守備		

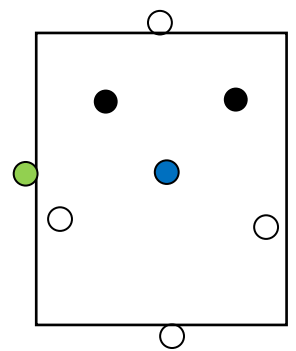
W-up 1vs1+1サーバー ライン突破

- ・縦 15m 横 8m
- ・ライン突破
- ・パスリターンでスタート



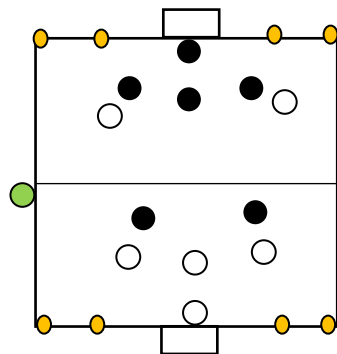
TR1 2対2+2サーバー+1フリーマン ライン突破

- ・縦 24m横 15～20m
- ・サーバーからサーバーへのパスなし
- ・コーチ配球
- ・OP：後ろのサーバーのみ



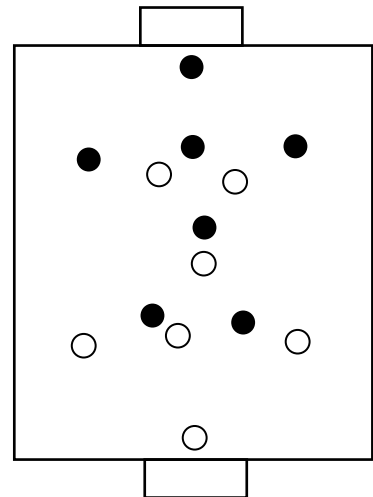
TR2 6対6 (1-3-2)

- ・縦 29m横 28m
- ・コーチ配球
- ・6ゴールゲーム



GAME 7対7(1-3-1-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドあり



キーファクター

- ・前に進ませない
- ・方向を限定させる
- ・ボールを奪う(個人、チーム)