シルフィードフットボールクラブ U10 静岡遠征

概要

日程 2025/8/30(土)～8/31(日)@御前崎ネクスタフィールド
8/30(土)～8/31(日) エクセルシオール主催 御前崎ネクスタカップ2025

宿泊 民宿 岬(静岡県御前崎市御前崎1551)

集合/解散

集合/解散場所	8/30(土)出発	8/31(日)到着
中部大学スポーツパーク日進	7:00	18:30

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

目的

- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力をお願いいたします。

日程

8/30(土)

8/31(日)

07:00 中部大学スポーツパーク日進出発	07:00 起床
09:00 会場到着(御前崎ネクスタフィールド)	08:00 朝食
御前崎ネクスタカップ(12分ハーフ)	御前崎ネクスタカップ(12分ハーフ)
予選リーグ	順位別リーグ
10:00 vs Vivace	
11:10 vs Uスポーツ	
12:55 vs SALFUS A1	09:35～ 1日目の結果による
14:40 vs エクセルセレソン	
	16:00 会場出発(御前崎ネクスタフィールド)
18:00 夕食・洗濯・風呂	18:30 中部大学スポーツパーク日進到着
20:00 就寝	

持ち物

・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。

- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の軽食,昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

リュック

- ・すね当て
- ・ユニフォーム一式(青,白)
- ・雨具
- ・タオル
- ・初日の軽食,昼食(捨てられる容器)
- *ボールは不要です。

- ・水筒
- ・シューズ
- ・ソックス(青,白)
- ・保冷バック

大バック

- ・着替え(宿用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・洗面用具
- ・ビニール袋(汚れたもの入れ)

- ・保険証のコピー
- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・お小遣い
- ・ハンガー
- ・その他必要なもの

コーチ

・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

楓生コーチ(080-4211-8544) 熊田コーチ(080-2418-1802)

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は移動着で集合してください。靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等を行き帰りの用意してください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに記名をお願いいたします。
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・軽食補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)