

PRE Jr.Youth キャンプ 指導計画書



実施日	2025年 8月24日 (日)	氏名	川浦 光晨
テーマ	F3の攻撃		

<p>W-up 2vs2の連続 40m × 18m</p> <ul style="list-style-type: none"> ○攻撃のドリブル in でスタート ○攻撃は中央ラインを突破を目指す。 ○突破できたら反対にパス→守備 ○守備は奪ったら、後方の味方にパス 	<p>TR1 3vs3+4S+2GK の連続 48m × 32m</p> <ul style="list-style-type: none"> ○攻撃のドリブル in でスタート ○サイドサーバーは2タッチ以下でプレー ※シュート OK・S は半分より前方でプレー ○攻撃でプレーが終わったら、守備 ○オフサイドラインは PA ライン(12m)
<p>TR2 6vs6+8S+2GK(1-3-1-2) 54m × 40m</p> <ul style="list-style-type: none"> ○配球は GK から ○サーバーは2タッチ以下でプレー ○サイドサーバーシュート OK <p>op:4分で2点取ったチームの勝ち</p>	<p>GAME 8vs8+2GK(1-3-3-2) 54m × 40m</p> <p>サッカールール</p>

Key Factor

- ON・OFFの積極的仕掛け
→仕掛けの距離感やアクションの質
- ハイテンポの中でのパス&コントロール、シュートの質
- 守備への働きかけ
→ゴール前(F1の守備)