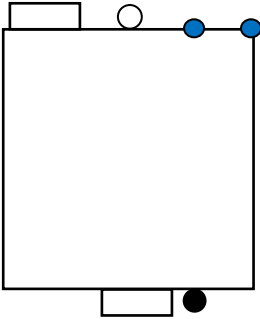


PJY 指導案計画書

実施日	2025 年 9 月 14 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	フィールド 2 の攻撃		

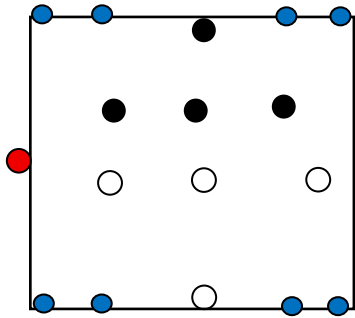
W-up 1vs1

- ・縦 20m 横 10m
- ・ドリブルからパススタート
- ・ドリブル or シュートゴール



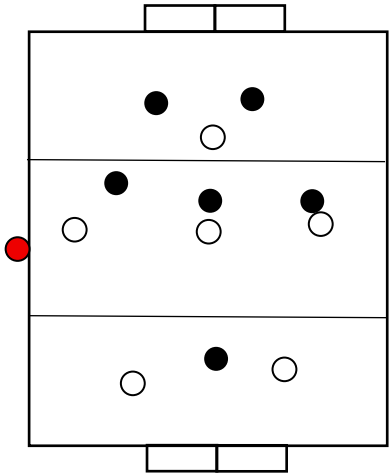
TR1 3 対 3+2 サーバー

- ・縦 30m横 29m
- ・6 ゴールゲーム、のコーン間+当ててライン突破
- ・コーチ配球



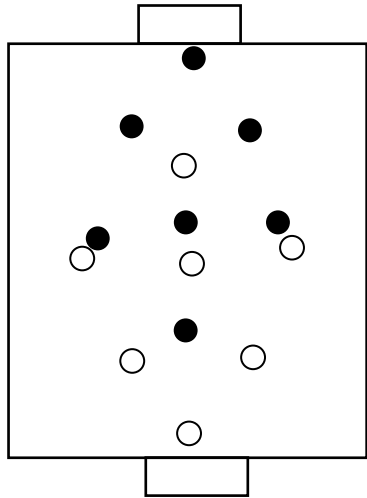
TR2 6 対 6(2-3-1)

- ・縦 44m×横 29m
- ・ミニゴール 2 個
- ・ゴール前からのドリブルスタート
- ・セパレート



GAME 7 対 7(1-2-3-1)

- ・縦 64m×横 48m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドあり



キーファクター

- ・フリーから前進する
- ・優位を作りに行く(パス&ゴー)