

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025 年 10 月 11 日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	中央突破		

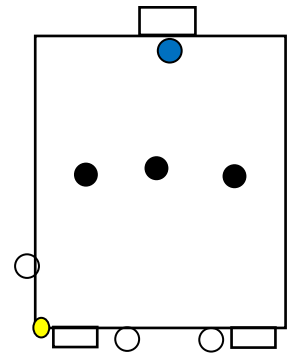
W-up 2vs2 のライン突破

- ・縦 29m 横 15m
- ・ライン突破
- ・攻撃したら守備



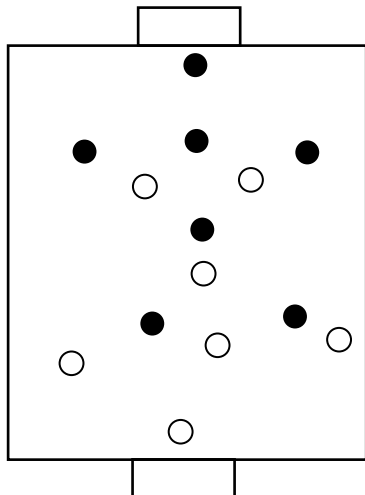
TR 3対3+GK

- ・縦 29m横 20m
- ・攻撃はコーンを回ってスタート
- ・攻撃したら守備に入る



GAME 7対7

- ・縦 48m×横 31m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドあり



キーファクター

- ・攻撃の優先順位
- ・スペースを作る、使う
- ・突破のドリブル