

PRE Jr.Youth キャンプ 指導計画書



実施日	2025 年 8 月 31 日 (日)	氏名	川浦 光晨
テーマ	F1 の守備		

W-up 1vs1 ドリブル突破 28m × 12m ○配球は守備側のドリブル→パス ○攻撃は半分のラインの突破を目指す	TR1 2vs2 + 2GK 連続 30m × 20m ○配球は守備側のドリブル→パス ○攻撃側はどちらのゴールに攻めても可 (PA 進入まで) ○守備側は奪ったら反対のゴールへカウンター op: 得点勝負 (時間で交代)、
TR2 4vs4 + 2GK 48m × 32m ○配球は GK から ○ボールアウトさせた選手はコーンを回ってから参加 (一時的に 4vs3+2GK に) オフサイドラインは P A ライン ○2分マッチで2点以上取って勝つことを目指す。	GAME 7vs7 + 2GK (1-2-3-2) 54m × 40m ○サッカールール ○7 分 × 3 程度

Key Factor

1. ON の対応→粘り強い対応、ステップワーク、シュートブロック
2. OFF の対応→マークの原則、カバーのポジション/深さ
3. GK との連携→SA 外へ追い出す/ラインコントロール
4. 攻撃への働きかけ