

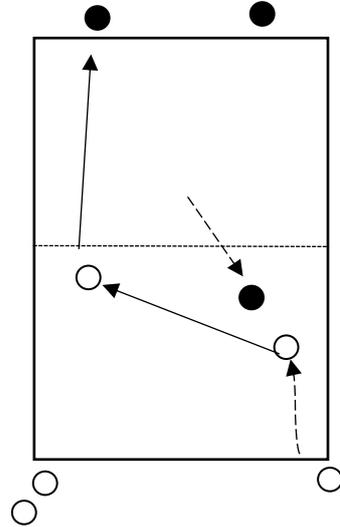
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025年 9月 6日 (土)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	ビルドアップ		

W-up 2vs1 連続

縦 20m×横 10m

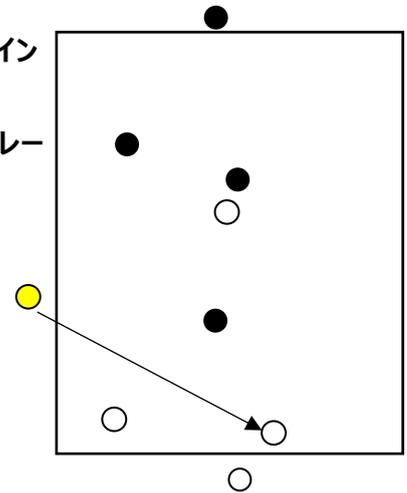
- ・OF ドリブルスタート
- ・OF は反対側へパス、パスを出さなかった OF 連続で DF へ



TR1 3vs3+2S ライン突破

・縦 25~30m×横 16~20m

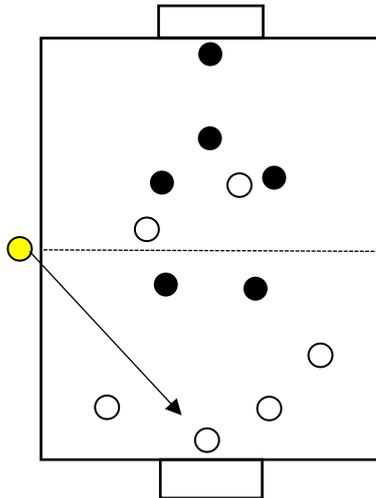
- ・コーチ配球
- ・OF ライン突破
- ・DF 奪ったら反対ライン突破
- ・同色 S は攻撃時プレー



TR2 6vs6 2 (1-3-2)

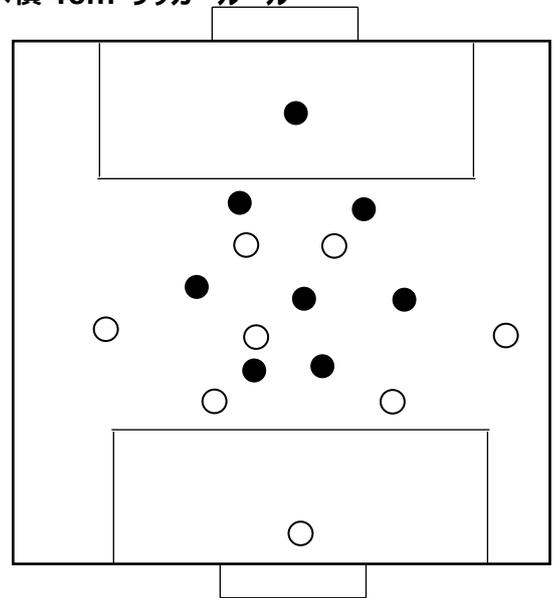
・縦 40m×横 32m

- ・コーチ配球



GAME 8vs8 (1-2-3-2) or 7vs7 (1-2-3-1)

・縦 54m×横 40m・サッカールール



キーファクター

- ・ボールを前進させる (個人で前進させる)
- ・フリーな選手からの前進 ((フリーな選手の認知、個人 or フリーな選手を選択する))

