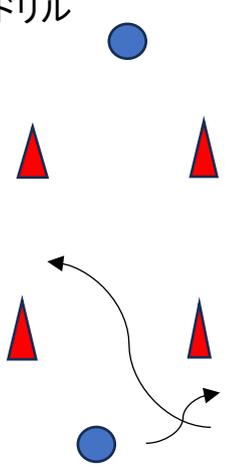
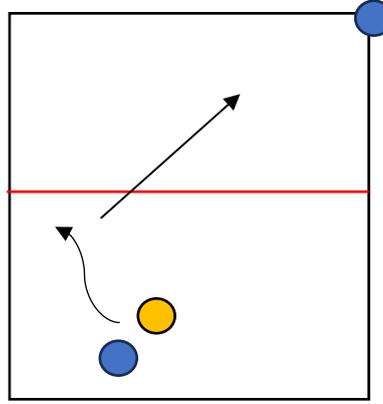
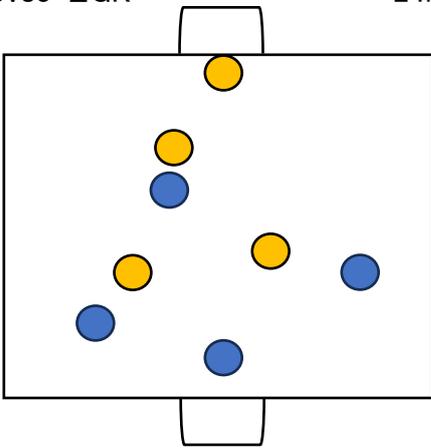


# STID キャンプ 指導計画書

実施日	2025年10月13日(月祝)	氏名	川浦 光晨
テーマ	ボールを失わずに前進させるテクニック		

<p>W-up ターンドリル 12m</p>  <p>○アウトサイドターンで次のコーンへ Op:ターンしたら反対にパス</p>	<p>TR1 無限 1vs1(斜め) 16m × 12m</p>  <p>○攻撃側は半分のラインを突破または反対へのパスを目指す。 ○守備は奪ったら、前後どちらかの待機にパス</p>
--	---

<p>TR2 3vs3+2GK 24m × 16m</p>  <p>○ドリブル inOK ○6分 × 5程度実施</p>	
---	--

## Key factor

1. ボールフィーリング
2. アウトサイドターンのテクニック  
→ボールの置き所、腕の使い方、少ないタッチで素早く
3. ドリブルのテクニック  
→相手を意図的に動かし、パスコースの創出
4. 守備への働きかけ  
→ライオン DF