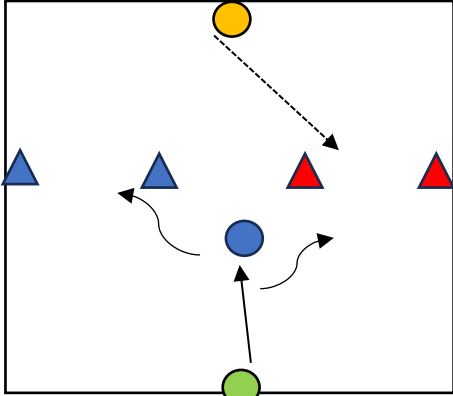
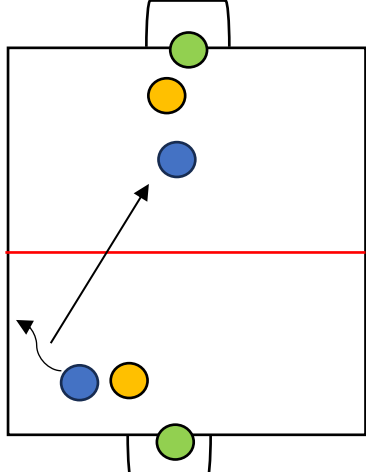
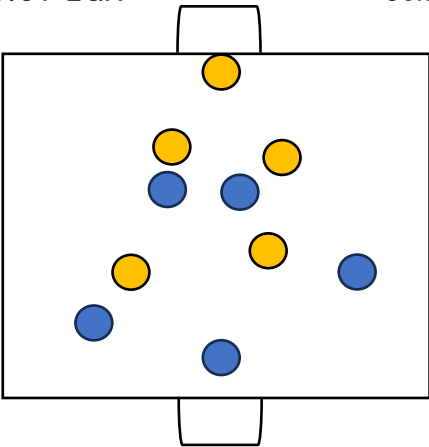


STID キャンプ 指導計画書

実施日	2025 年 10 月 26 日 (日)	氏名	川浦 光晨
テーマ	背負った状況の中でのターンのテクニック		

W-up 1vs1 2ゴール通過 20m × 14m  ○配球はコーチから ○攻撃は受けたらコーンゴールを通過 ○守備は奪ったらコーチにパス	TR1 1vs1+1vs1+2s 30m × 15m  ○配球はコーチまたはサーバーから ※サーバーは最初はコーチ ○前方コートへの侵入は
---	---

TR2 4vs4+2GK 30m × 20m  ○ドリブル inOK ○6 分 × 5 程度実施	
---	--

Key factor

1. ドリブル・ターンのテクニック
→ボールの置き所、認知、方向
2. OFF の駆け引き
→相手の逆を取る
3. 守備への働きかけ
→ライオン DF