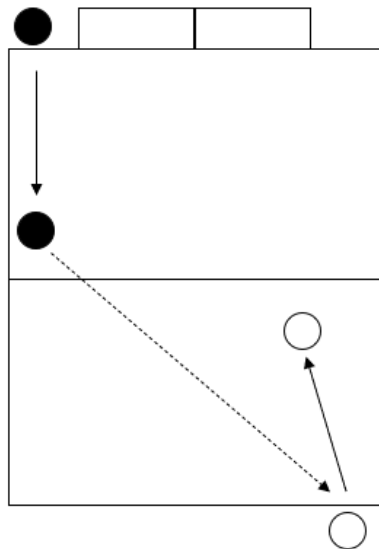


# PRE Jr.CAMP 指導案計画書

|     |                      |     |       |
|-----|----------------------|-----|-------|
| 実施日 | 2025 年 10 月 19 日 (日) | コーチ | 高橋 優太 |
| テーマ | ゴール前の守備              |     |       |

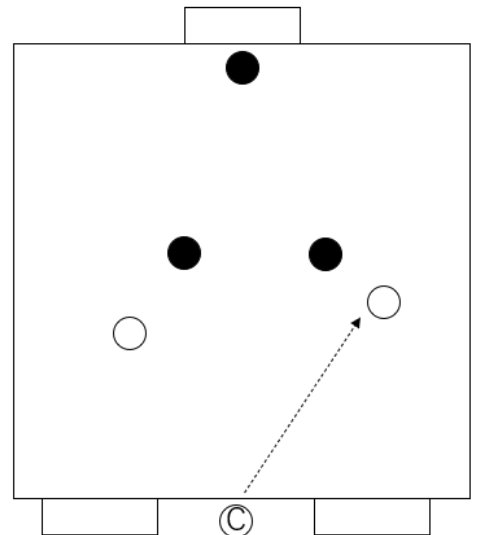
## W-up 1対1

- ・縦 16m 横 12m
- ・真ん中までドリブルしてパスを出して開始
- ・OF はミニゴールへ、DF は奪ったらライン通過



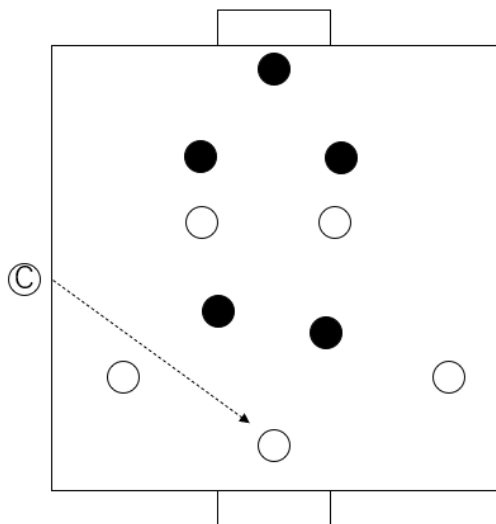
## TR1 2対2+GK

- ・縦 25m 横 25m
- ・コーチ配球
- ・3 球連続で配球したら交代
- ・守備はミニゴールへパス



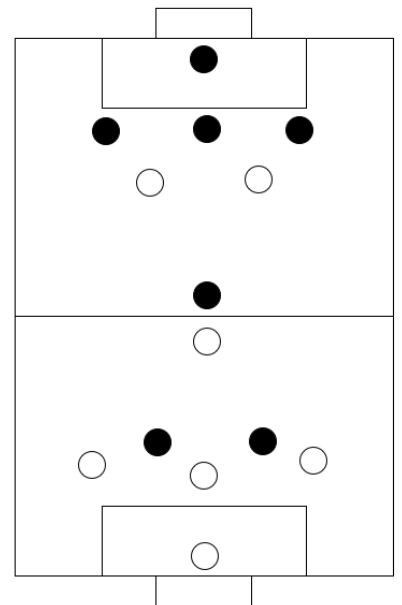
## TR2 4対4+GK

- ・縦 35m 横 30m
- ・コーチ配球
- ・オフサイドあり



## GAME 6対6+GK (1-3-1-2vs1-3-1-2)

- ・縦 58m 横 40m
- ・サッカールール



## キーファクター

- ・守備の個人戦術 (構え・ステップワーク・相手との距離)
- ・ゴールを守る (ボールとゴールの間に立ち続ける)
- ・シュートブロック