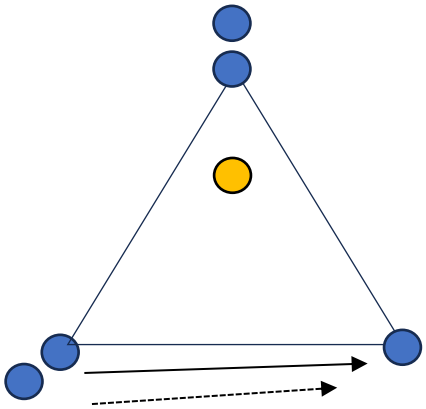
STID キャンプ　指導計画書

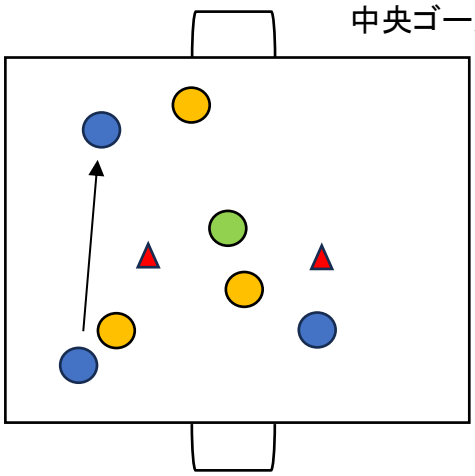
実施日	2025 年 11 月 23 日（日）	氏名	川浦　光晨
テーマ	ボールと人を前進させる SQ		

W-up　3vs1　　8m の正三角形



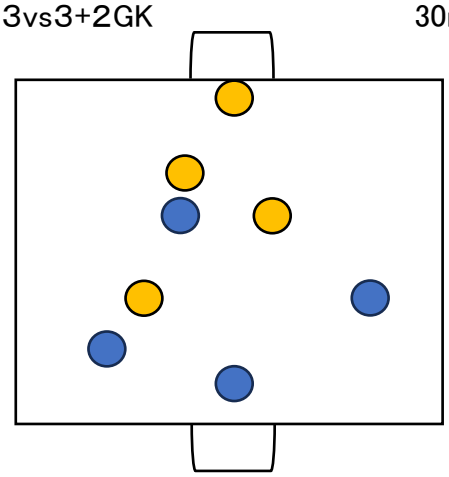
◯パスをしたら、パスをしたところへ移動
◯パスを受ける瞬間は、マーカー上で
◯2タッチ以下でプレー

TR1　3vs3+F　　25m×16m
中央ゴールは 5m



◯配球はサーバーから
※サーバーは最初はコーチ
◯前方はノーマルゴール、中央はドリブルゴール

TR2　3vs3+2GK　　30m×20m



◯ドリブル inOK
◯5 分×4 程度実施

Key factor

1. **パス&コントロールのテクニック**
   →相手に自分のプレーをバラさない置き所(蹴り分けられる、選べる場所)
2. **時間とスペースの認知**
   →フリーから前進、テンポのコントロール