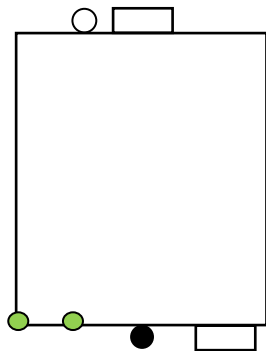


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025 年 1 月 25 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	中盤の守備		

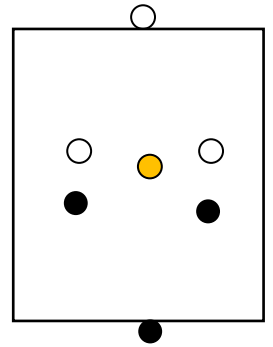
W-up 1vs1

- ・縦 15m 横 7m
- ・ライン突破 or ミニゴールにシュート
- ・横サーバーあり
- ・守備のドリブルからパススタート



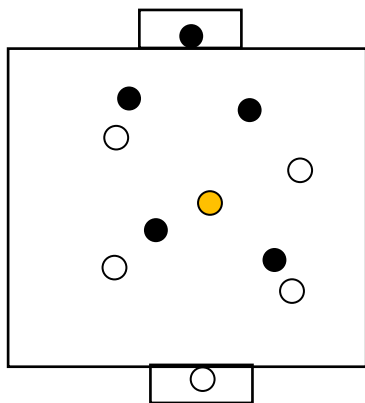
TR 2対2+1フリーマン+2サーバー

- ・縦 15m横 15m
- ・S→Sに通す



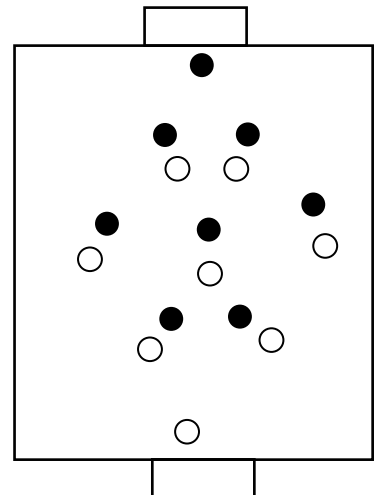
TR2 4vs4+2GK+1フリーマン

- ・縦 40m×横 28m
- ・シュートゴール
- ・コーチ配球



GAME 8対8

- ・縦 52m×横 48m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドあり



キーファクター

- ・ボールを奪う
- ↳ チームでコンパクトを作る、個人でのボールに対するアタック
- ・前に進ませない
- ↳ 背中で隠す、バランスよく守る