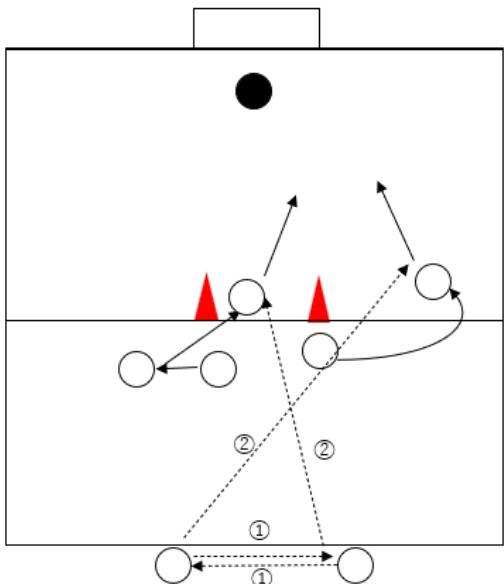


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025年 12月 14日(日)	コーチ	高橋 優太
テーマ	ゴール前の攻防②		

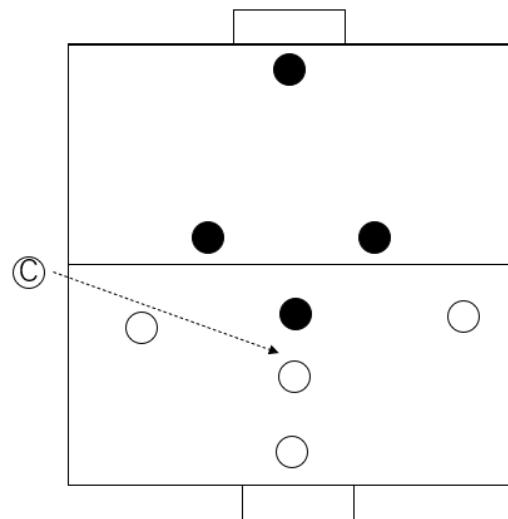
W-up シュートドリル

- 少年用ゴール 1個



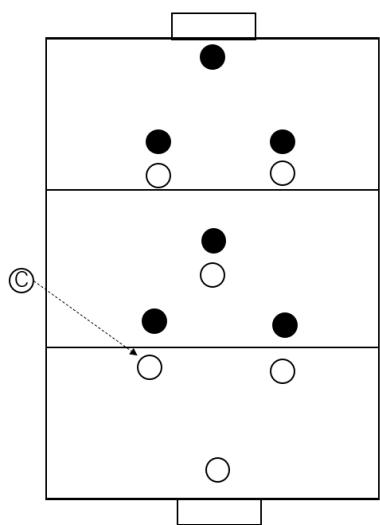
TR1 3対3+GK

- 縦 22m 横 25m
- 少年用ゴール 2個
- コーチ配球



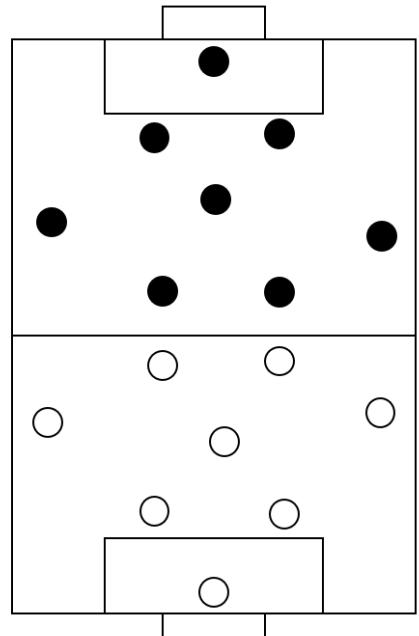
TR2 5対5+2GK (1-2-1-2vs1-2-1-2)

- 縦 35m 横 30m
- コーチ配球
- ペナルティエリアからオフサイドあり
- 少年用ゴール 2個



GAME 8対8 (1-2-3-2vs1-2-3-2)

- 少年用フルピッチ
- サッカールール



キーフォクター

- シュートを打つ
- シュートを打つためのファーストコントロール・パスの質
- 粘り強くゴールを守る(ステップワーク・シュートブロック)
- チャレンジ&カバー