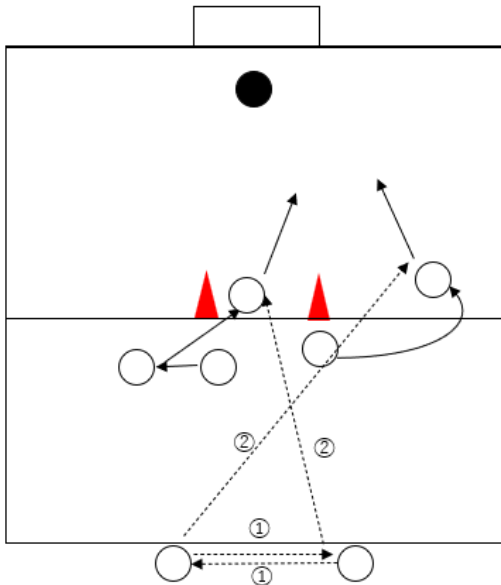


# PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025 年 12 月 14 日 (日)	コーチ	高橋 優太
テーマ	ゴール前の攻防②		

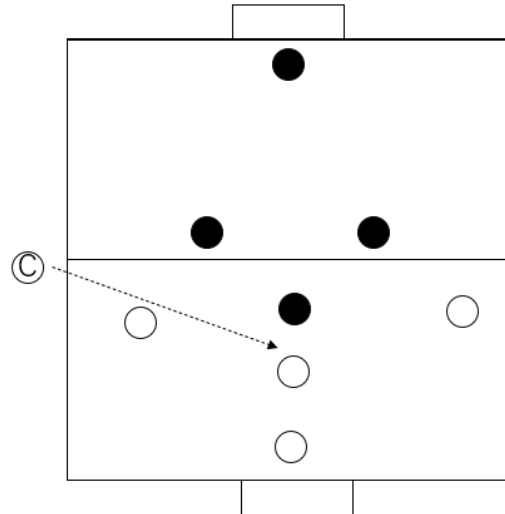
## W-up シュートドリル

- ・少年用ゴール 1 個



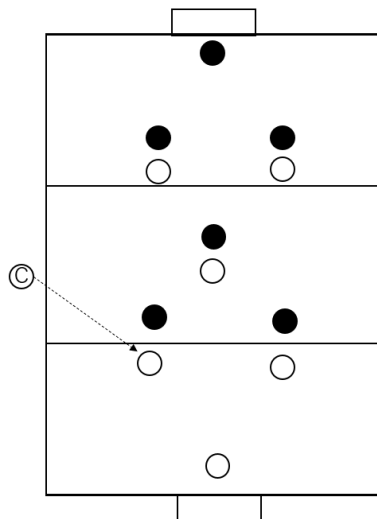
## TR1 3対3+GK

- ・縦 22m 横 25m
- ・少年用ゴール 2 個
- ・コーチ配球



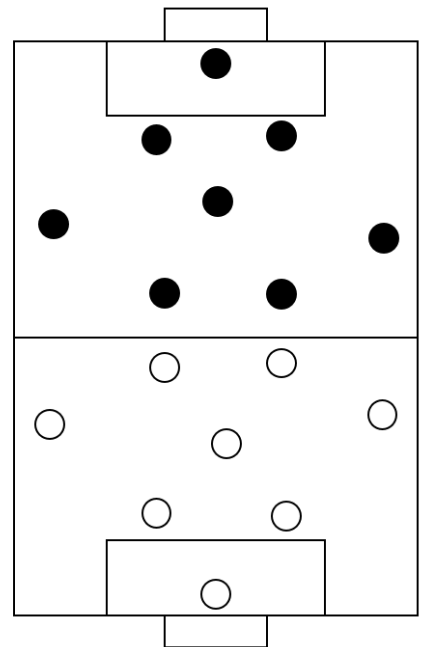
## TR2 5対5+2GK (1-2-1-2vs1-2-1-2)

- ・縦 35m 横 30m
- ・コーチ配球
- ・ペナルティエリアからオフサイドあり
- ・少年用ゴール 2 個



## GAME 8対8 (1-2-3-2vs1-2-3-2)

- ・少年用フルピッチ
- ・サッカールール



## キーファクター

- ・シュートを打つ
- ・シュートを打つためのファーストコントロール・パスの質
- ・粘り強くゴールを守る(ステップワーク・シュートブロック)
- ・チャレンジ&カバー