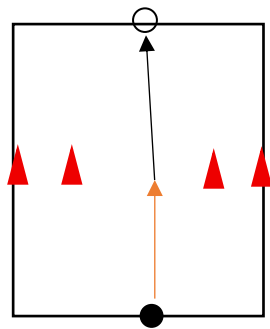


# PRE Jr.Youth キャンプ 指導案計画書

実施日	2025 年 1 月 18 日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	守備のプレーモデル		

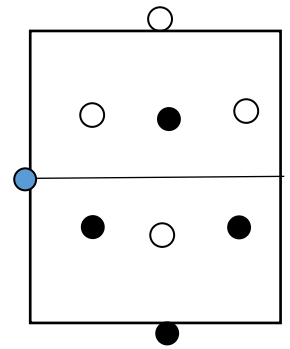
## W-up 1vs1

- ・縦 15m 横 7m
- ・コーン間通過
- ・守備からドリブルパスでスタート



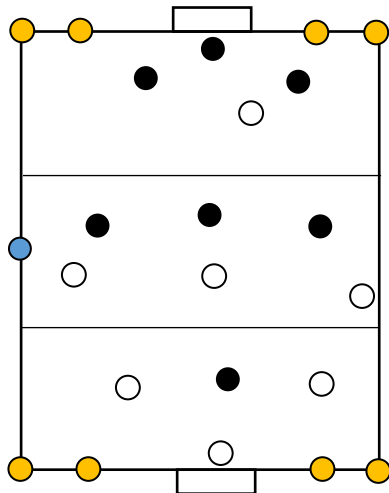
## TR 3vs3+2 サーバー セパレート

- ・縦 32m横 20m
- ・ライン突破
- ・S→S なし
- ・コーチ配球
- ・各コート 2 人まで



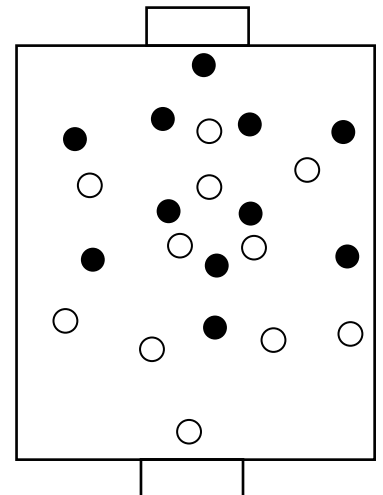
## TR2 7vs7 3 セパレート

- ・縦 60m×横 40m
- ・ライン突破 or ミニゴールにシュート
- ・コーチ配球
- ・各グリッド+1 まで



## GAME 11 対 11 (1-4-2-3-1)

- ・縦 85m×横 54m
- ・大人用ゴール
- ・オフサイドあり



## キーファクター

- ・個人でボールを奪うテクニック（体を入れる、ボールにアタックする、ステップ）
- ・チームでコンパクトを作る（スライド、プレスバック）
- ・相手の選択肢を減らす