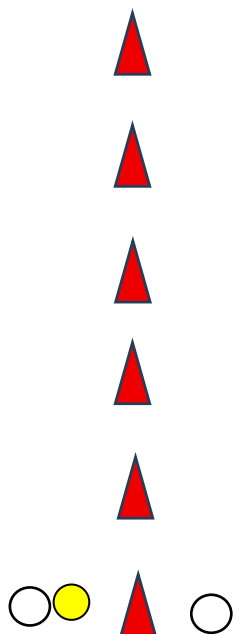


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2026 年 1 月 12 日 (月)	コーチ	濱田 桂太郎
テーマ	ビルドアップ		

W-up パスコン

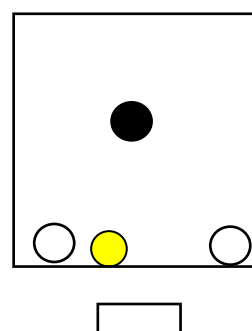
- ・コーン間 6m
- ・横パス or ドリブル（コーンを超えていく）



TR 1 2vs1

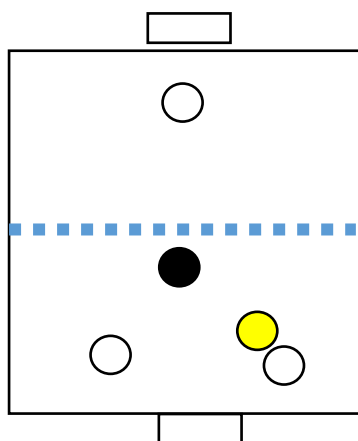
- ・縦 12m 横 8m
- ・攻撃同士のパスからスタート
- ・攻撃ライン通過
- ・守備は奪ったらミニゴールへシュート

※ワンツーやスルーパスでの通過禁止

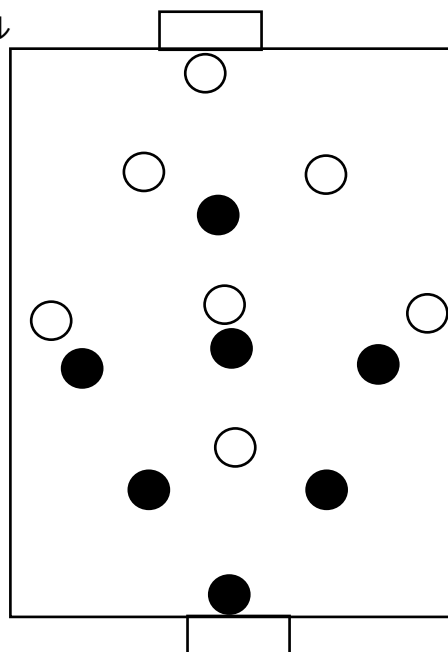


TR2 2vs1 + 1

- ・縦 24m 横 8m
- ・セパレート（パスのみ進入可）
- ・パス 15 本 or 3 往復したら攻撃の勝ち
- ・ボールが反対コートに入ったら、必ず 1 本はそのエリアでパスする
- ・守備は奪ったら、近くのゴールにシュート



GAME 7vs7 (1-2-3-1 vs 1-2-3-1) 縦 54m 横 40m
サッカールール



キーファクター

- ・前進する為の数的優位時のボールの持ち方、体の向き、目線
- ・100 パーセントのパスコースを作る
- ・3 人目の動き
- ・観ておく→観る※ボール持っていない時（前線の味方、スペース）※ボールの移動中（相手のアプローチの方向、強さ）