

STID キャンプ 指導計画書

実施日	2026年1月31日(土)	氏名	川浦 光晨
テーマ	ボールと人を前進させるSQ(F1)		

<p>W-up 2vs1 2ゲート通過 10m × 10m</p> <ul style="list-style-type: none"> ○配球はコーチから ○2ゲートを通過 ○守備側は奪ったらゴールへ op:守備がゴール or 3連続攻撃失敗で攻守交代 	<p>TR1 2vs1+1vs1 24m × 15m</p> <ul style="list-style-type: none"> ○配球はコーチから ○スタート時:攻撃(2-1)、守備(1-1) 攻撃:1人のみ前への侵入OK(ドリブルorサポート) 守備:フリー
---	--

<p>TR2 4vs4+2GK 30m × 20m</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ドリブルinOK ○6分×4程度実施 	
--	--

Key factor

1. 前進するテクニック(パス&コントロール、ドリブル)
→相手にボールをぶつけない、触られないで前進する
2. 優位性の認知
→相手、味方、攻撃方向、スペース
3. 守備への働きかけ