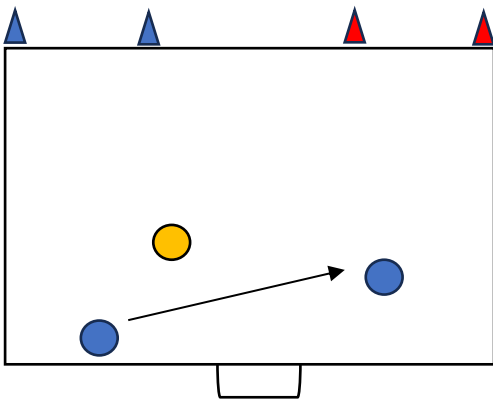
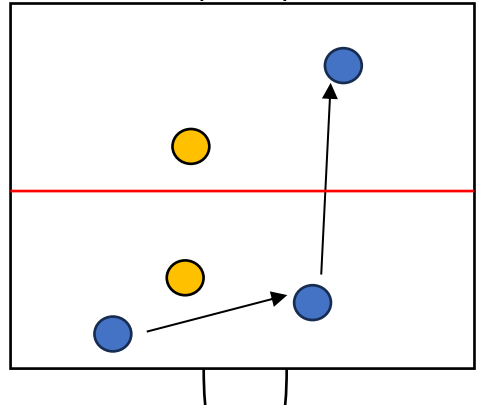
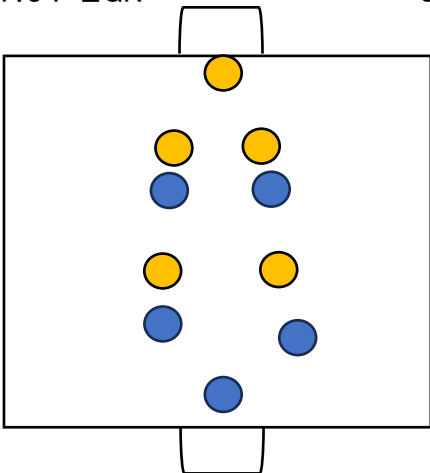



# STID キャンプ 指導計画書

実施日	2026 年 1 月 31 日 (土)	氏名	川浦 光晨
テーマ	ボールと人を前進させる SQ(F1)		

<p>W-up 2vs1 2 ゲート通過 10m × 10m</p>  <p>○配球はコーチから ○2ゲートを通過 ○守備側は奪ったらゴールへ op:守備がゴール or 3 連続攻撃失敗で攻守交代</p>	<p>TR1 2vs1+1vs1 24 m × 15m</p>  <p>○配球はコーチから ○スタート時: 攻撃(2-1)、守備(1-1) 攻撃: 1 人のみ前への侵入 OK (ドリブル or サポート) 守備: フリー</p>
---	--

<p>TR2 4vs4+2GK 30m × 20m</p>  <p>○ドリブル inOK ○6 分 × 4 程度実施</p>	
---	--

## Key factor

1. 前進するテクニック (パス&コントロール、ドリブル)  
→相手にボールをぶつけない、触られないで前進する
2. 優位性の認知  
→相手、味方、攻撃方向、スペース
3. 守備への働きかけ