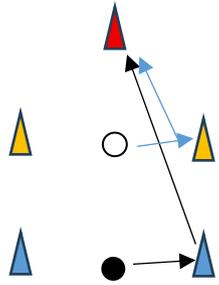


PRE ジュニア キャンプ 指導案計画書

実施日	2025年 2月 22日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	フィールド1の守備		

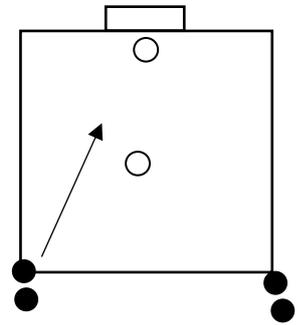
W-up 鬼ごっこ

- ・コーン間 3m コーン幅 7m
- ・攻撃側がタッチした方向のコーンを守備側がタッチ
- ・攻撃は奥のコーンタッチ、守備は攻撃にタッチ



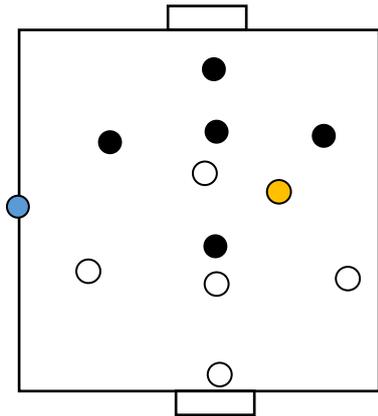
TR 1vs1+GK

- ・縦 15m横 15m
- ・少年用ゴールにシュート
- ・攻撃したら連続で守備



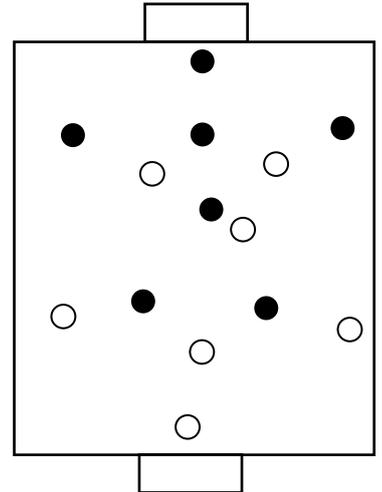
TR2 4vs4+1F+2GK

- ・縦 24m×横 29m
- ・ゴールにシュート
- ・コーチ配球



GAME 7対7 (1-3-1-2)

- ・縦 48m×横 42m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドあり



キーファクター

- ・シュートを打たせない
- ・シュートを決めさせない
- ・角度で消す