

PRE Jr Yoth Camp 指導案計画書

実施日	2026年 2月 21日 (土)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	アカデミー-TR F1		

W-up 1vs1 連続
 縦 20m×横 10~12m

- ・OF ドリブルスタート
- ・OF は真ん中ラインをドリブル突破 or 反対側へパス
 ↳プレイ後連続で DF へ
- ・DF は奪ったら待機者へパス

TR1 3vs2 連続
 ・縦 30~40m×横 20~25m

- ・OF コーン間突破 or コーン間を通して対面へパス
 ↳パスを出さなかった人が DF へ連続で入る
- ・DF 奪ったらどちらかの待機者へパス

TR2 6+GKvs6(2-3-1) OP DF+1人
 ・縦 58m×横 50m

- ・コーチ配球
- ・OF ハーフウェイラインをドリブル突破 or パスで越えた場合は3つの小ゴールにパス
- ・DF はボールを奪って大ゴールへシュート

GAME 8vs8 (1-2-3-2) or 7vs7 (1-2-3-1)
 ・縦 68m×横 50m・サッカールール

キーファクター

- ・攻撃の優先順位(ゴールから逆算して選択する)
- ・ボールを安全に前進させる(フリーな選手からの前進)
- ・ボールを失わないテクニック(相手との距離、腕の使い方、相手から遠い脚)