

シルフィード蟹江6年 卒団記念 奈良遠征

【日時】： 令和8年 2月28日（土）・3月1日（日） <1泊2日>

【会場】： 大和高原バスコヴィラ人工芝G（奈良市針町3918）

【宿泊先】： ホテルアジュール奈良（奈良市 油阪町1-58）

【日程】： 1DAY大会「エスコカップ」（Heart Link Project主催）に出場します。

【集合・解散】 2/28（土） 集合 3/1（日） 解散予定

スポーツフィールド蟹江	7:40	18:00
-------------	------	-------

・クラブ所有マイクロバスでの移動となります。

・解散時間は当日の試合結果、交通事情などにより変動します。きずなネットでお知らせします。

【持ち物】 ◎必ず名前を記入してください。

大バック		移動用小バッグ
着替え（宿・帰り用）	ビニール袋（汚れ物入れ）	1日目昼食・補食（使い捨て容器）
就寝着	お小遣い（お土産代）	水筒
タオル（小・バスタオル）	常備薬（用途・使用法記入）	白ユニフォーム・白パンツ・青ソックス
洗面用具		スパイク すね当て
※その他、必要と思われるものを各自用意して下さい。		タオル 雨具 洗濯ネット

◇大バックと移動用小バックに分けて用意して下さい。試合会場には小バックのみ持って移動します。

◇白ユニフォーム・白パンツ・青ソックスは各自で持参してください。

◇飲料（水分補給用）の補充分はクラブが準備します。 ◇サッカーボールは必要ありません。

◇補食はお菓子ではなくゼリー飲料や栄養補助食品などにしてください。

◇小遣い（お土産代）は必要があれば持参してください。状況により購入の時間が取れないこともあります。

◇携帯電話を持参する場合は緊急時以外に使用することの無いようにしてください。

◎食事アレルギー、車酔いなど合宿中に留意する点がありましたら担当コーチまでお知らせください。

【参加コーチ】

・磯野 090-4797-6219 ・高橋 080-6219-3597 ・松田 080-1559-8914

※1日目夜から2日目朝まで磯野は現地不在となります。宿泊先では高橋・松田が担当します。

（緊急の連絡は磯野までお電話ください。）