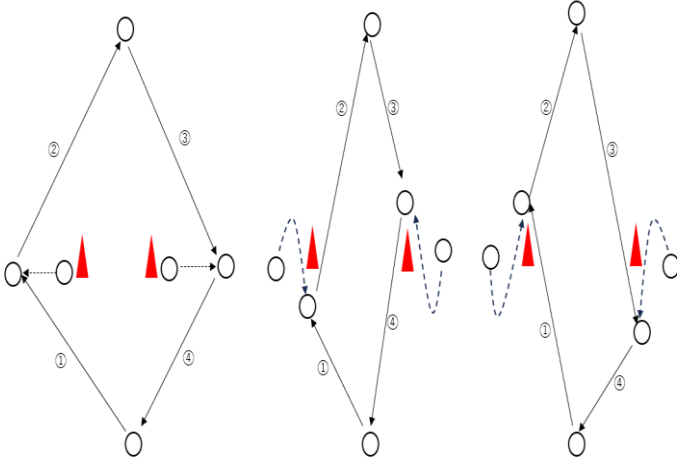


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025 年 2 月 15 日 (日)	コーチ	高橋 優太
テーマ	F3 の攻撃		

W-up パス&コントロール 3種類

- ① プルアウェイ
- ② チェックの動き
- ③ 背後へのアクション



マークの外し方、動き出すタイミング

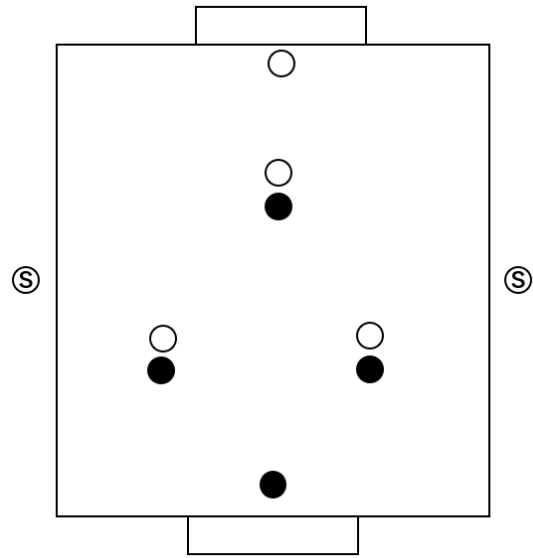
TR1 3対3+2S+2GK

縦 30m × 横 25m

GK から配球

S へのアプローチは禁止

少年用ゴール×2

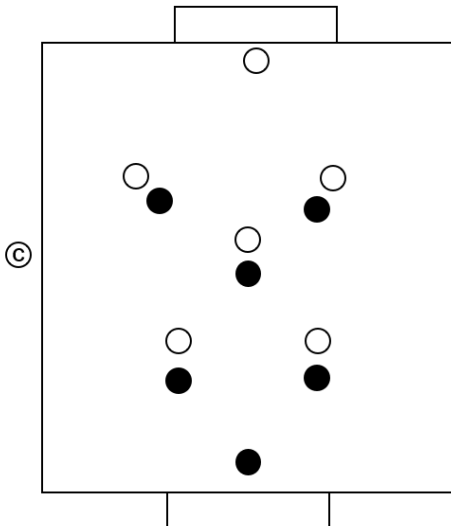


TR2 5対5+2GK

縦 40m × 横 35m

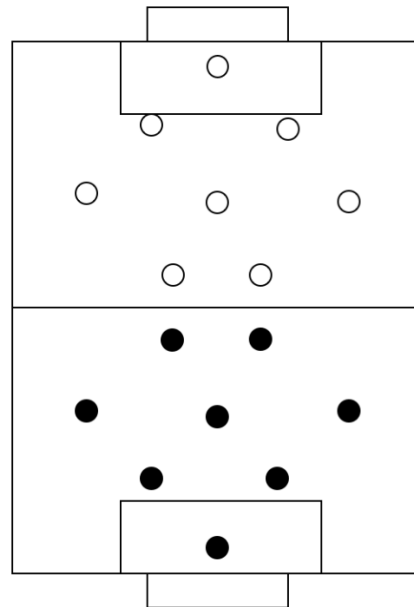
コーチ配球 オフサイドあり

少年用ゴール×2



GAME 8対8(1-2-3-2)

ハーフコート サッカールール



キーファクター

- ・マーク相手を外す動き出し、動き出しとパスのタイミング
- ・パス、コントロール、シュートの質
- ・ドリブルテクニック(腕の使い方、ボールの置き場所)