

STID キャンプ 指導計画書

実施日	2026年3月1日(日)	氏名	川浦 光晨
テーマ	ボールと人を前進させる SQ(F2)		

<p>W-up 3色パス&コントロール 12m</p> <p>○2タッチでプレー→パスしたら移動 ○ボール2球 ○自分と同じ色のビブスにはパス禁止</p>	<p>TR2 無限1vs1 14m×8m</p> <p>○前方の味方にパスしたら成功 ○守備は奪ったら、待機している選手にパスで守備者交代</p>
---	---

<p>TR1 2vs2+2T 24 m × 15m</p> <p>○配球はコーチから ○前方ターゲットは2タッチ以下でプレー</p>	<p>GAME 3vs3+2GK 30m × 16m</p> <p>○ドリブル inOK ○5分×4程度実施</p>
--	--

Key factor

1. 前進するテクニック (パス&コントロール、ドリブル、ハンドリングスピード)
→相手にボールをぶつけない、触られないで前進する
2. 優位性の認知
→相手、味方、攻撃方向、スペース
3. 守備への働きかけ

