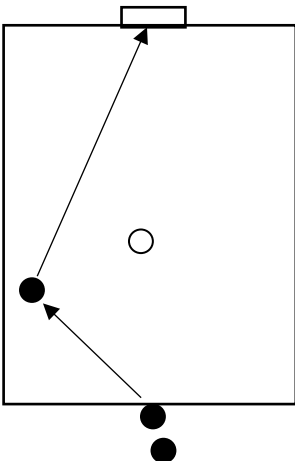
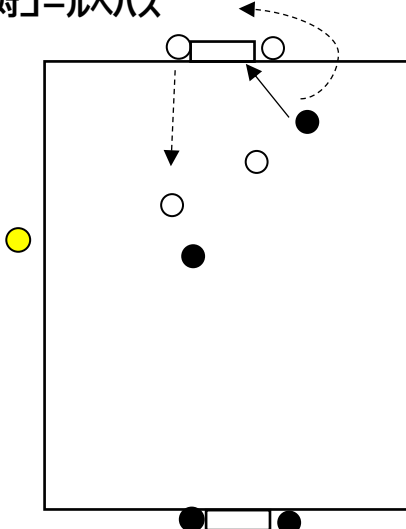
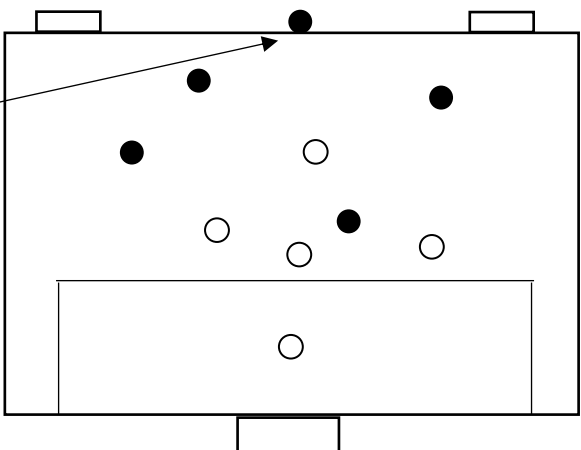
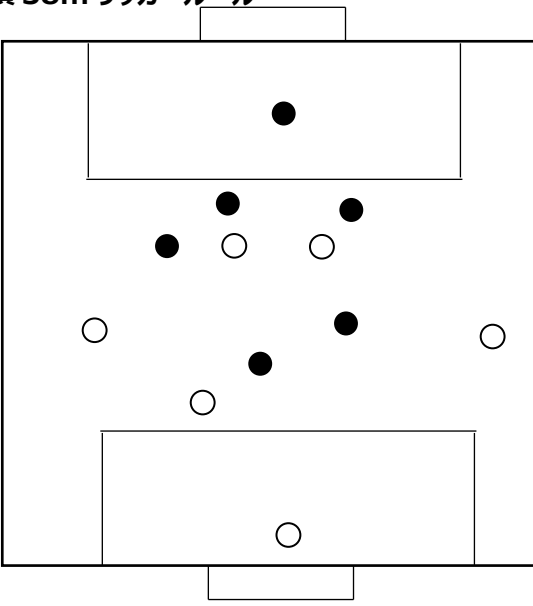


## 2026 春インディビジュアル TR 指導案計画書

実施日	2026年 3月 26日 (木)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	リトリートした守備		

<p><b>W-up 1vs1+S</b>          縦 18m×横 10~12m</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・OF パススタート、ミニゴールにパス、S もゴールヘパス可</li> <li>・DF は奪ったら S ヘパス</li> </ul> 	<p><b>TR1 2vs2 連続</b>          ・縦 20m×横 12m</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・OF はゴールヘパス             <ul style="list-style-type: none"> <li>↳ パスを出さなかった人が DF へ連続で入る、ゴールヘパスした選手はゴールを周った後 DF 参加可能</li> </ul> </li> <li>・DF は奪って反対ゴールヘパス</li> </ul> 
--	---

<p><b>TR2 4+Svs4+GK</b>          ・縦 30m×横 35m</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーチ配球</li> <li>・OF ゴールヘシュート、S との入れ替わり可</li> <li>・DF はボールを奪ってミニゴールにパス</li> </ul> 	<p><b>GAME 6vs6</b>          ・縦 45m 横 38m サッカールール</p> 
---	--

<p><b>キーファクター</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・守備の優先順位(ゴールから守る、自分たちの後ろにボールを進ませない)</li> <li>・ファースト DF の決定(距離、角度、強さ)</li> <li>・味方と協力して守る(チャレンジ&amp;カバー、シュートコースの限定、プレスバック)</li> </ul>
---