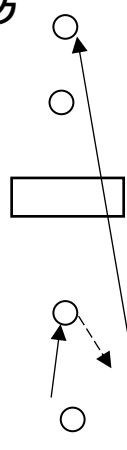
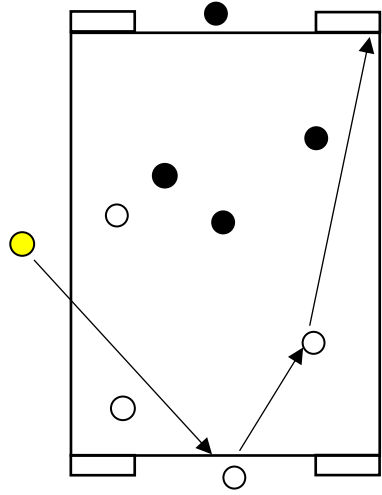
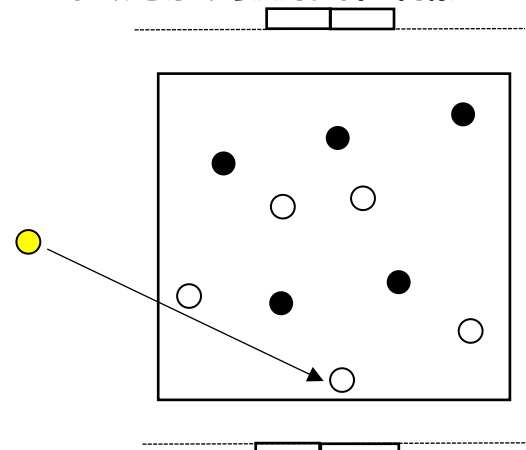
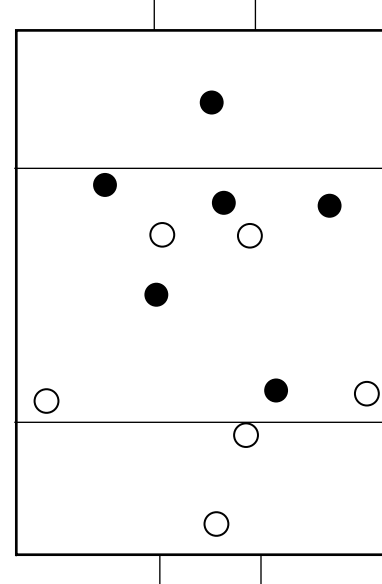


2026 年春インディビジュアル TR 指導案計画書

| | | | |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 実施日 | 2026 年 3 月 26 日 (木) | コーチ | 熊田 瑠偉 |
| テーマ | ロングボールを交えたビルドアップ | | |

| | |
|--|---|
| <p>W-up ロングキック 障害物【ゴール】を越えて対面にパス ①ダイレクトでロングキック ②コントロールからロングキック</p>  | <p>TR1 3vs3+2S ・18×横 15m ・OF2 つのゴールのどちらかにパス、後方 S のみパス可 ・DF 奪ったら同様 ・OP セパレートライン有、OF2 人まで進入可</p>  |
|--|---|

| | |
|---|---|
| <p>TR2 5vs5 (3-2) ・縦 30~40m×横 25~30m ・コーチ配球 ・OF ライン突破 or ミニゴールにパスで得点※OF はラインゴールより奥に侵入禁止 ・DF はボールを奪ったら反対サイドへ同様</p>  | <p>GAME 6vs6(1-3-2)+2S ・縦 50m×横 30m・サッカールール</p>  |
|---|---|

| |
|--|
| <p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・攻撃の優先順位(ゴールから→時間とスペースが有る人) ・相手を観る(前から奪いに来ているかリトリートしているか) ・ボールを前進させるテクニック(ロングキック、相手にボールを触らせない) |
|--|