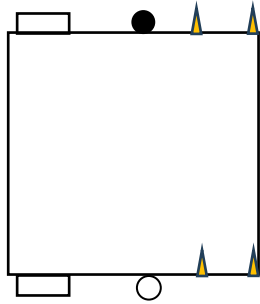


PRE ジュニア キャンプ 指導案計画書

|     |                 |     |       |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 実施日 | 2026年 5月 6日 (水) | コーチ | 山口 楓生 |
| テーマ | フィールド3の守備       |     |       |

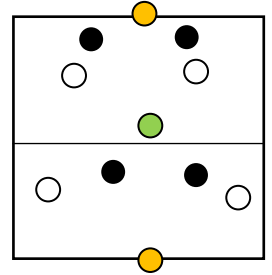
**W-up 1vs1**

- ・縦 15m 横 10m
- ・ミニゴールかコーンをドリブル通過
- ・オプション：コーチ配球で2球連続



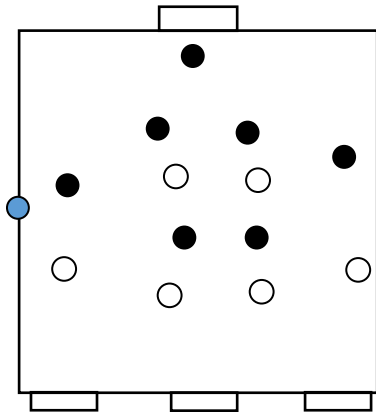
**TR1 4vs4+2 サーバー+1F**

- ・縦 30m 横 20m
- ・セパレートあり、四角に3人まで
- ・コーチ配球



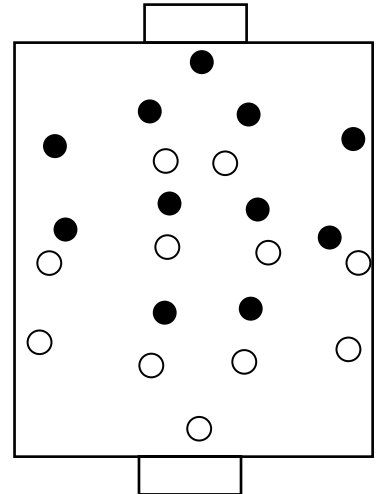
**TR2 6vs6+GK**

- ・縦 40m x 横 40m
- ・ゴールにシュート
- ・コーチ配球



**GAME 11対11 (1-4-4-2)**

- ・縦 80m x 横 54m
- ・大人用ゴール
- ・オフサイドあり



**キーファクター**

- ・1<sup>st</sup>DFの質と決定
- ・2<sup>nd</sup>DFの質と予測
- ・スライドによってコンパクトを作る