

3・4年生 夏合宿 2026 7/21（火）・22（水）

7月21日（火）		7月22日（水）	
(集合) 8:40 SF蟹江 / 9:15 マチテラス日進 / 9:30 SF春日井			県民共済ドーム長浜 宿泊研修館
11:30	県民共済ドーム長浜（長浜ドーム）	6:45	起床
	昼食	7:30	朝食
13:00		8:45	出発
	トレーニング&ゲーム	9:45	フットサルアリーナ本巣
16:45		10:00	
			トレーニング&ゲーム
	県民共済ドーム長浜 宿泊研修館	12:00	
17:15	入浴		昼食
18:00	夕食	13:00	
19:30	ミーティング他		トレーニング&ゲーム
21:00	就寝	15:00	
		15:45	出発
		(解散予定) 16:45 SF春日井 / 17:00 マチテラス日進 / 17:45 SF蟹江	

◇集合・解散	《集 合》 7月21日（火）	《解散予定》 7月22日（水）
名東・名南・日進エリア	9:15 マチテラス日進	17:00 マチテラス日進
春日井エリア	9:30 スポーツフィールド春日井	16:45 スポーツフィールド春日井
蟹江エリア	8:40 スポーツフィールド蟹江	17:45 スポーツフィールド蟹江

・集合時の服装 → 1日目トレーニングができる服装・靴（サンダル×）

・帰りの解散予定時間はクラブHPインフォメーションページ（会員のページ→インフォメーション）でお知らせいたします。

◇持ち物 大バックと移動用小バックに分けて用意して下さい。 トレーニング会場へは小バックのみ持って移動します。

◎合宿中は選手の自立を促すきっかけになることをねらいとして着替えなど身の回りのことは選手自身が行うように指示をします。荷物の準備もできる限り選手とともに行うようご協力ください。

移動用小バック	大バック
1日目昼食（使い捨て容器）	スクールユニフォーム・パンツ・ソックス
水筒	着替え② 帰りの服 下着（2日目、予備）
タオル	バスタオル 就寝着
すね当て	ビニール袋（汚れ物入れ） 洗面道具
着替え① 部屋着	筆記用具 常備薬（用途・使用法記入）
サッカー用シューズ	（スパイクは1日目のみ使用可、2日目はトレーニングシューズ・運動靴）

○持ち物には必ず名前を記入してください。

○1日目の昼食（捨てられる容器）をご用意ください。

○水分補給用の飲料の補充分はクラブで用意します。

○サッカーボールは必要ありません。

◇参加スタッフ 全5名参加予定

川 浦 090-5862-2218 / 高 橋 080-6219-3597 / 磯 野 090-4797-6219

◎参加を取り消す場合は必ずご連絡ください。（当日欠席の連絡、緊急時は上記スタッフまでお願いします。）