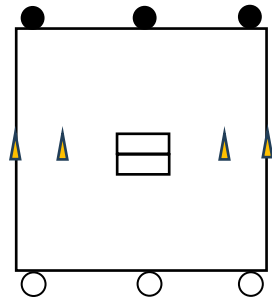


# PJY キャンプ 指導案計画書

|     |                     |     |       |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 実施日 | 2026 年 7 月 20 日 (月) | コーチ | 山口 楓生 |
| テーマ | フィールド 1 の攻撃(ビルドアップ) |     |       |

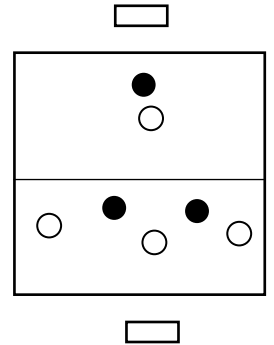
## W-up 3vs2 の連続

- ・縦 40m 横 20m
- ・真ん中のミニゴールか両サイドドリブル通過
- ・ゴールした選手以外が連続で守備



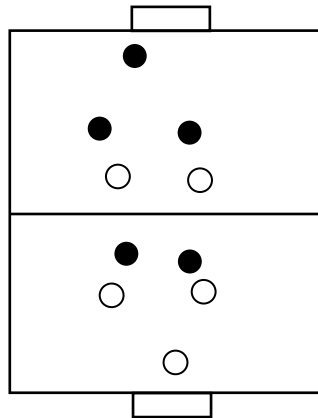
## TR1 3vs2+1vs1

- ・縦 25m 横 15m
- ・セパレートあり
- ・逆サイドにいったら 2 本パスつないでから



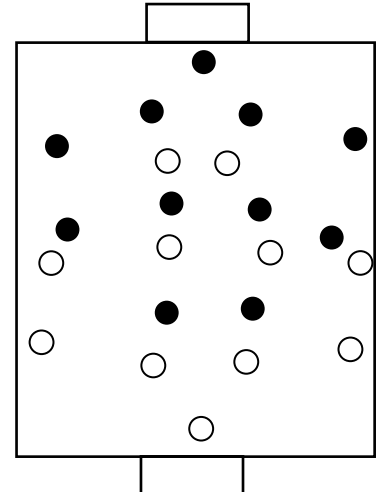
## TR2 4vs4+2GK

- ・縦 30m×横 20m
- ・セパレートあり、ミニゴールにシュート
- ・守備の移動なし、攻撃は 3 人まで



## GAME 11 対 11 (1-4-4-2)

- ・縦 80m×横 54m
- ・大人用ゴール
- ・オフサイドあり



## キーファクター

- ・フリーから前進する
- ・幅と深さを取る
- ・ボールプロテクト
- ・ひきつけて離す