

シルフィードフットボールクラブ
U10 アカデミー 静岡遠征

日程 2026年8月29(土)～8月30(日) @御前崎ネクスタフィールド
エクセルシオールFC主催 U-10御前崎ネクスタカップ2026 に参加します。

宿泊 いそかぜ
〒437-1604 静岡県御前崎市佐倉4562-1

集合/解散

	8/29(土)出発時間	8/30(日)解散時間
中部大学SP日進	6:30	19:00

※解散時間は、大会1日目の試合結果により変更になる可能性があります。確定次第、インフォメーションでお知らせいたします。

目的 保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーをし、逞しさや問題解決能力を身につける。
普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解、ご協力をお願いします。

8/29(土)	8/30(日)
6:30 中部大学SP日進出発	6:30 起床
9:00 御前崎ネクスタフィールド到着	7:00 朝食
10:00 vs 高部JFC	～試合会場へ移動～ 大会1日目の結果により、試合時間が確定します。
11:45 vs 藤枝東FC	
13:30 vs SALFUS A1	
15:25 vs ALA裾野	
17:00 いそかぜ到着 夕食・風呂・洗濯	16:00 御前崎ネクスタフィールド出発
21:00 就寝	19:00 中部大学SP日進解散

持ち物

- | | |
|--------------------|------------------|
| リュック | 大バック |
| ・すね当て | ・着替え(宿泊用) |
| ・ユニフォーム上下(青・白) | ・タオル |
| ・雨具 | ・バスタオル |
| ・タオル | ・洗面用具 |
| ・初日の軽食と昼食(捨てられる容器) | ・ビニール袋(汚れたもの入れ) |
| ・水筒 | ・常備薬(用途や服用方法をメモ) |
| ・シューズ | ・ハンガー、洗濯バサミ |
| ・ソックス(青・白) | ・お小遣い |
| ・洗濯ネット | ・その他必要なもの |

- ・全ての持ち物に名前の記入をお願いします。
- ・帰り道にお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意します。

緊急連絡先

- ・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。
高橋コーチ(080-6219-3597)

注意事項

- ・今回の遠征の観戦は可能とします。ただし、遠征の趣旨・目的にご理解いただき、チーム/選手との距離に十分に注意してください。
- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。
- ・出発時はアカデミーの移動服で集合してください。(2日目の帰りの服装を兼ねております)
- ・靴は履き慣れたシューズで参加してください。**(サンダル厳禁)**
- ・選手について、留意することがある場合、事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブのマイクロバスで移動します。車酔いする場合は酔い止めをご準備ください。
- ・洗濯しますので、すべての衣類に名前の記入をお願いします。
状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・軽補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)